

11.000
19.00
лет

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

Т.И. Порошина Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 9 октября 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	завтрак 1-4 кл.						
1	Салат из капусты. вар.	60	0,6	3,6	1,86	43,0	6-21
2	котлеты рыбные.	90	11,7	8,1	4,4	154,0	26-33
3	картофельная пюре.	150	3,19	6,06	23,29	160,41	16-33
4	напиток из шипов.	200	0,68	—	21,01	46,87	6-60
5	хлеб ржано-пшени.	30	3,18	0,30	22,07	94,08	2-45
6	хлеб пшеничный.	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		560	22,35	18,5	93,73	590,98	60-37

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	завтрак. 5-9 кл.						
1	Салат из капусты. соев.	100	1,0	6,0	3,1	40	23-00
2	котлеты рыбные	90	11,7	8,1	4,4	154,0	26-33
3	картофельная пюре.	200	4,26	8,08	31,06	213,94	16-33
4	напиток из шипов.	200	0,68	—	21,01	46-87	6-60
5	хлеб ржано-пшени.	30	3,18	0,30	22,07	94,08	2-45
6	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45

Заведующий хозяйством

Л.И. Дружинина

Л.И. Дружинина

Социальный педагог

Н.В. Ничкова

Н.В. Ничкова